

みなさんこんにちは

あじさいが綺麗な季節となりました。今日は、名鉄病院での交流会、そのあと家族支援プログラムと丸 1 日出かけていたのですが、今年は 16 ケ所の自治体で家族支援プログラムを実施することとなり、名鉄・名大・八千代を含めると 19 回で、スタッフともどもてんでこ舞い状態です。ですが各地で実施できることで、沢山の介護家族に受講していただける機会が増え本当に嬉しいことです。なんととってもこの講座は介護者にとってスーパープログラムですから・・・。

日々講座や交流会で、あちこち出かけていますが、豊橋から犬山まで県下全域にわたり、なんと私の車の走行距離 1 ケ月約 3000 ㎞です。3 年前に買った車はあつと言う間に 10 万 ㎞を超えました。今日は前を走っていた車が、スピード違反で覆面に捕まり、いや〜追い越さなくてよかったです！！と運よく助かりました。普段から冷や冷やしないでもいいようにゆったり運転していればいいのですが、つつい・・・。

そんなバタバタしている中、我が家では先月初孫が生まれ、毎日赤ちゃんの泣き声がしています。忙しいので、思うようにはお世話を手伝えないので、私のストレス発散も兼ねて食事だけはきちんとつくるようにしているのですが、この子が 20 歳になる頃は、高齢化率 34%（現在 26.8%）くらいになり、3 人に 1 人が 65 歳以上となっています。少子化はさらに進み、1.7 人（現在 2.3 人）で高齢者 1 人を支えることとなります。たった 1.7 人でどうやって人

手や資金が出てくるのかとってしまいます。そんなことを考えると、消費税を上げておかないと、あとに響いてくるのだろうと思うのですが、今生活をしている身としては消費税 10% はやはりきついなあとというのが実際のところですよ。

今年から、各自治体で、介護予防・日常生活支援総合事業という軽い方を対象にした取り組みが始まります。自治体ごとに内容は異なってきますが、これも先に向けていかに資金を少なくしてサービス利用に繋げるかが根底にあり、要支援 1、2 の方へのサービス利用が今後変わってきます。知らないで損をする時代ですので、自分の所の自治体はどんな取り組みをしているのか・・・と関心を持っておかれることをお勧めします。

4 冊目のマンガ冊子、【マンガで学ぼう認知症「介護保険編」】が出来上がりました。わかりにくい介護保険がとても分かりやすく、なかなか良い出来栄えです。会員の皆様には、改訂版の手帳と一緒にどこかでお送りしたいなあと思っておりますので、首を長くして待っておいください。

今年のリフレッシュ旅行は高山と飛騨古川です。旅行の申し込み書同封しますので、ぜひ一緒にでかけましょう！！

暑くなってきましたので、熱中症などくれぐれもお気をつけてお過ごしください。

尾之内.....



<家族支援プログラム自治体実施>

豊橋市：8月17日～1月18日・ 蒲郡市：9月9日～2月10日・ 岡崎市：9月27日～2月28日
西尾市：9月14日～2月8日・ 刈谷市：7月6日～12月7日・ 半田市：10月8日～3月11日
東海市：7月4日～12月12日・ 大府市：9月15日～2月16日・ 清州市：8月30日～12月20日
尾張旭市：9月28日～2月22日・ 瀬戸市：9月16日～2月17日・ 長久手市：9月8日～2月9日
みよし市：8月5日～1月6日・ 一宮市：9月29日～2月23日・ 津島市：10月11日～3月14日
<家族の会での実施> 美浜町：10月3日～2月20日

八千代病院 8月16日～1月31日 ・ 名古屋大学医学部付属病院 10月1日～3月4日