

みなさんこんにちは

暑くて寝苦しい日が続きます。でも、今年の夏はオリンピックで楽しかったですね。特に 400M 男子リレーは感動ものでした。オリンピックの舞台に至るまでのアスリートの皆さんの頑張りを思うと、ついつい介護者の皆さんの頑張りに繋げてしまい、オリンピックのたびにこんな話を思い出します。

【ある夜、私は、昼間姑がひっくり返したダンスの衣類を整理、隣の部屋では、夫が姑と一緒にテレビを見ていました。

姑「お祭りだね」

夫「オリンピックだよ。金メダルだよ」

姑「にぎやかだね」

夫「うちの金メダルは、お母さんだなあ・・・」聞こえないふりをしていたけれど、その言葉が嬉しく、本当に夫から金メダルをもらったような気持ちになりました。】

そうです！！皆さんの頑張りがメダル級で、一生懸命頑張っている姿は、まさに“介護アスリート”です。涙を流しながらの日、腹を立てながらの日、でもちょっぴり嬉しかった日・・・今振り返られて大変な方も多いと思いますが、きっと「あんな日もあった」と振り返れる日は必ず来ます。ぜひ頑張っている自分に金メダルあげてくださいね。

暑さの次は台風の心配です。9月からは毎日「家族支援プログラム」の予定が入っているので、台風が来るのは困るなあとはヒヤヒヤしています。台風で延期になってしまうと、日程がダブルブッキングになったり、講師の調整に困ったりと、いろんなことに影響が出てしまうのです。ドラえもののポケットから台風を吹き飛ばすような大きな扇風機が出てくるといいのに・・・と思ってしまうほどです。そして、講座の一番難しいのは受講者集めです。困っているご家族は沢山あるのですが、なかなかそこまで情報が届かないのです。そこで今年

はケアマネジャーさんや包括の方と「家族支援」の勉強会を開催して、講座や交流会を知っていただき、ご家族に勧めていただくようお願いしています。その成果も出ていて参加者が増えた所もあります。引き続き勉強会を重ね専門職の方との交流を深めお互いに情報交換できる関係づくりができるといいなあと思っています。

介護離職予防の企業研修も始まりました。この7月・8月でトヨタコミュニケーションシステムと中小企業家同友会の2ヶ所で計4回実施し、講師は「仕事と介護の両立支援委員会」のメンバーで分担しています。「介護が始まったら仕事を辞めなくてはいけないと思っていたが、そうではないことがわかり安心した」という感想もありとても好評です。

企業との連携も兼ねて、9月4日（日）から就労者の為の電話相談が始まります。従来の電話相談は平日なので、働いている方は、就労時間と重なり利用できないので、土曜日・日曜日10:30~14:30でカフェの時間に合わせて開設することとなりました。カフェでは個別面談も行っていきますのでお気軽にご利用ください。

それと毎週日曜日に行っているカフェのイベントですが、3回参加で“お楽しみプレゼント”がもらえるポイントカードを作りました。イベントの内容もとても充実していますので、参加する価値大です。ぜひポイントためてプレゼントゲットしましょう！！

28日（日）・29日（月）は高山・飛騨古川へのリフレッシュ旅行です。家族の会では久々の高山、皆さんと楽しんできたいと思います。それでは台風がこないことを願いながら行ってきま〜す。 尾之内



