

みなさんこんにちは

日の短さとともに朝夕、肌寒さを感じるようになってきました。それにしても最近の野菜の高騰は、家計に響きますね。早く値段が落ち着いて欲しいですが、農家の方の被害を思うと私たちも、もう少し我慢のしどころです。

先日男性介護者の方から、料理を覚えたいというお話をいただきました。「ジェントルマンの会」でも一番困るのが料理ということでしたので、男性介護者の為の料理教室を始めようという話が進んでいます。担当はベテランの管理栄養士さんです。

ありがたいことに、そんな話が出るとちゃんと適材適所をお願いできる人があり、つくづく愛知は人材に恵まれているなあと感じます。そんな皆さんの一人ひとりの力が積み重なって、いろんな活動につながっているので改めて皆さんに感謝です。

早いもので、私が愛知の4代目の代表となり20年を迎えます。当時は県内でたった1ヶ所だけ、しかも2ヶ月に1回、名駅の中小企業センターで、認知症の家族交流会があっただけでした。しかしこの20年の歳月は大きく、随分活動も進み支援体制も充実してきました。前代表が体調を崩され成り行きでなった代表もまさかこんなに長くなると思っていませんでしたので、あつという間の20年にびっくりです。

ですが体は正直で、最近はずすがに疲れがたまるようになり“年を取る”ということをジワジワ実感しています。

先日も少し無理をしていたら血圧が急激に上がって下がらなくて、“ちょっと危ないかも・・・”と心配になるほどでした。私でもこんな風ですから、老々介護の皆さ

んはさぞ大変でお疲れだろうなあと思います。交流会で、「夜中頻繁にトイレに起こされあまり寝れない」と言われる方も多のですが、介護者の方が倒れないようにと願うばかりです。

今年も県の基金をいただき、介護体験を聞く会や、ケアマネさんの研修会、相談員研修などを行います。特にケアマネさんには家族支援の大切さを知っていただけるよう、皆さんの日々の様子を伝えたいと思っています。ケアマネ劇団の協力も得ながら開催しますので、ぜひ、皆さんのケアマネさんにも“こんなのあるよ”と講座をご紹介ください。

本部報にて掲載されているように、4月27日・28日・29日と京都で国際会議があります。その抄録募集が今月末なのですが、愛知県支部ではそれぞれいろいろな方たちが活動を進めているので、皆さんが手分けして応募し、みんなで京都に行こうと準備を進めています。全国からは同伴での参加の方も多くあると思います。ぜひ会員の皆さまも、ご参加ご検討ください。

太田川のカフェで、毎週日曜日イベントを開催していますが、毎回内容がとてもよく好評です。たまに参加者が少ない日もあり“もったいない”こんなに素敵なのに・・・と思うことがありますので、ぜひ都合をつけて、カフェにリフレッシュにお出かけください。尾之内



<ケアマネジャー対象 家族支援セミナーのご案内>

13:30~16:30

参加無料

【知多会場】 開催日：12月11日(日)

会場：東海市市民活動センター

【三河会場】 開催日：1月22日(日)

会場：豊橋市ほいっぷ

【名古屋会場】 開催日：2月12日(日)

会場：名古屋市総合福祉会館