



# リフレッシュ旅行

## 飛騨高山温泉 飛騨古川

平成28年8月28日(日)～29日

尾張横須賀駅・・・金山駅・・・長良川SA(休憩)・・・しろとり(昼食・買い物)  
・・・高山市内散策・・・飛騨高山温泉 研修会 宿泊:ひだホテルプラザ

1日目



出発進行



昼食

高山市内散策



研修会

★家族会の旅行は、初めての参加でした。皆さんのおかげ様で楽しい旅が出来ました。ありがとうございました。いつもほとんど私1人で家内の世話で疲れていますが、同じようなことで頑張ってみえる方と過ごすことができ気分が少し安らぐことが出来ました。 O

★こんな充実した旅を経験できて、感謝しています。母親も元気に豊かに老いていけるようサポートするパワーを頂きました。たくさんの方と交流できたこと宝です。 E・H



★初めて参加させて頂き楽しい好天気にも恵まれた2日間でした。ありがとうございました。工程も無理なく、毎回の料理もおいしくホテルもきれいな感じよい所でした。ご本人とお話はたくさんでき、自分自身の勉強になりました。2日間の細かい手配、準備本当にご苦労様でした。

懇親会



乾杯

研修会のあとはお風呂へ。ホテルの配慮でなんと大浴場家族の会のために1時間貸し切りでした。お陰様で気兼ねなくゆったり温泉を楽しみました。そのあとはお楽しみ懇親会。カラオケと松宮さんのバイオリン、長谷川さんの紙芝居で楽しみ倍増。



★ご本人様がカラオケ上手なのに驚きました 皆さん大きな声が出ていうまかった。また来年も楽しみにしています G





2 次会



★今回も参加できたに嬉しい気持ちでいっぱいです。昨年より症状は進みましたが、介護はしやすくなっています。今だけかもしれませんが、せめてもの救いです。夫婦2人だけでは行けなくなってしまいました。こうしてリフレッシュ旅行に行けるのも「サポーター」さんをはじめ関係者の皆様のおかげと感謝しております。「来年も参加できればいいな」と楽しみにして1年介護したいと思います。今回看護師さんが2人見えたと思いますが、さすがだなーと思いました。本当にありがとうございました。S・T

2 日目

高山朝市（自由散策）・・ホテル・・・飛騨古川の街並み（散策・昼食）・・・ひるがの高原SA（休憩・買い物）・・・金山駅・・・尾張横須賀駅

朝市



★飛騨古川散策



心配したお天気は、なんと快晴！！  
飛騨古川は、観光客も少なく、ゆったりと風情を感じながら散策ができました。お昼は地産地消で美味しかったです。

昼食



★心配していた台風の影響もなく、又今年も参加できたこと幸せに思います。“湯よし”“食事よし”参加者の温まる心に感謝します。大変楽しくリフレッシュできました。時には欲張りな旅行コースを選びますが、気分ゆったり、おしゃべりたっぷり！ありがとうございます。

★皆さんのおかげで、この2日間を過ごせたことを心の底から感謝します。さりげない気遣いや手助けがしみじみ嬉しかったです。ありがとうございます。母もこの頃偏食でしたが、昨夕全部食べたので驚いています。もともと旅行が大好きだったので皆さんのお力を借りながら1泊旅行出来るなんてすばらしい事でしょう。母はほとんど歩けず車いすで、とんちんかんな事を言ったりしますが、それでも旅行を楽しむ事が出来ました。旅行をあきらめている方、ぜひ来年一緒に行きましょう。 j・M

★皆さんのおかげで、バスに乗れ、高山に行き、母は温泉に入れ、料理も完食でした。本当に皆さんに感謝しています。ありがとうございます K・M

★母と参加させて頂きました。1泊2日ですが、母がこれ程きちんと食べたのは久しぶりです。気持ちにもハリが出たようで、明日から少し元気に過ごせそうです参加者の方々、サポーターの皆様にもとても良くして頂き感謝です。はじめに不安でしたがとても楽しかったです。来年もぜひ参加したいと思っています。 I



ご本人・ご家族同伴での参加者が、これまでになく多い旅行となり、少々心配していましたが、たくさんのボランティアさんのご協力をいただき、無事に、とても楽しい旅行を満喫できました。ありがとうございます。ぜひ来年もよろしくお祈りします。

<日帰バス旅行のご案内>

平成29年1月8日(日)にバスでの日帰り新年会を開催します。

東海市しあわせ村から出発します。ご希望の方は事務局までお問合せください。行先検討中です。